

経堂ｲﾝﾄﾞｱﾅﾃﾆｽｽｸｰﾙﾀｲﾑﾃｰﾌﾞﾙ 2026年10月期

\*Aｺｰﾄのｺｰﾁ1名での定員を8名へと変更させていただきます。  
\*期の途中でｺｰﾁが変更になる場合もございます。ご了承ください。

| 平日  |                    | 月                   |              | 火                                          |                            | 水             |                                            | 木                    |                        | 金                                          |                        | 土日                                         |                          | 土                           |                     | 日                   |                   |                     |
|-----|--------------------|---------------------|--------------|--------------------------------------------|----------------------------|---------------|--------------------------------------------|----------------------|------------------------|--------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|-------------------|---------------------|
|     |                    | Bコート                | Aコート         | Bコート                                       | Aコート                       | Bコート          | Aコート                                       | Bコート                 | Aコート                   | Bコート                                       | Aコート                   |                                            |                          | Bコート                        | Aコート                | Bコート                | Aコート              |                     |
| M 1 |                    |                     |              |                                            |                            |               |                                            |                      |                        |                                            |                        | M 1                                        | 6:25<br>～<br>7:55        | 初中級                         | 7:00<br>～<br>7:55   | 初級<br>古谷            | 6:25<br>～<br>7:55 | 初中級<br>沖守           |
| M 2 | 8:00<br>～<br>8:55  | ボレー<br>古谷           |              |                                            |                            | サーブ<br>秋元     |                                            | サーブ<br>古谷            |                        | ストローク<br>沖守                                |                        |                                            | M 2                      | 8:00<br>～<br>9:00           | オレンジ<br>吉田 古谷       | レッド<br>秋元 中村        | グリーン<br>吉田 河村     | オレンジ<br>沖守 渡辺       |
| A   | 9:00<br>～<br>10:30 | 初中級<br>古谷           | 中級<br>秋元     | 中上級<br>秋元 盛永                               | 初中級<br>古谷                  | 初中級<br>保立 白   | 9:00<br>～<br>9:45<br>9:50<br>～<br>10:35    | 初級<br>秋元<br>初級<br>秋元 | 中級<br>中村               | 初級<br>古谷                                   | 初中級<br>古谷              | 初級<br>沖守                                   | A                        | 9:10<br>～<br>10:40          | 中上級<br>秋元           | 初中級<br>吉田 古谷        | 中級<br>吉田 渡辺       | 初級<br>沖守 河村         |
|     | B                  | 10:45<br>～<br>12:15 | 初中級<br>古谷 熊谷 | はじめて<br>秋元                                 | 初中級<br>古谷 河村               | 初級<br>秋元 盛永   | 中上級<br>秋元 白                                | 初級<br>保立             | 初中級<br>古谷              | 10:40<br>～<br>11:25<br>11:35<br>～<br>12:20 | はじめて<br>中村<br>初級<br>中村 | 初中級<br>古谷 渡辺                               |                          | 中級<br>保立                    | B                   | 10:50<br>～<br>12:20 | 初中級<br>古谷 中村      | はじめて<br>吉田 柿沼       |
| C   |                    | 12:30<br>～<br>14:00 | 中級<br>秋元 柿沼  | 初中級<br>古谷 熊谷                               | 中級<br>古谷 河村                | はじめて<br>秋元 熊谷 | 初中級<br>秋元 熊谷                               | 中級<br>沖守             | 中級<br>中村               | 初中級<br>沖守                                  | 初中級<br>沖守 渡辺           | 12:25<br>～<br>13:10<br>13:15<br>～<br>14:00 | はじめて<br>古谷<br>はじめて<br>保立 | C                           |                     | 12:30<br>～<br>14:00 | 初中級<br>吉田 柿沼      | 初級<br>秋元 中村         |
|     | D                  | 14:05<br>～<br>15:35 | 中級<br>中村     | 初級<br>柿沼                                   | 中級<br>女性クラス<br>柿沼          |               | 中級<br>保立                                   |                      | 上級<br>沖守 保立            |                                            | 初中級<br>女性クラス<br>沖守 渡辺  | 初級<br>古谷                                   | D                        |                             | 14:10<br>～<br>15:40 | 初中級<br>柿沼 窪田        | 中級<br>秋元          | 中級<br>渡辺 毛利         |
| E   |                    | 16:00<br>～<br>17:30 | 中上級<br>秋元    | 15:40<br>～<br>16:25<br>16:30<br>～<br>17:30 | キンダー<br>中村<br>レッド<br>古谷 柿沼 |               | 15:40<br>～<br>16:20<br>16:30<br>～<br>17:30 |                      | PL<br>秋元<br>オレンジ<br>吉田 | 16:30<br>～<br>17:30                        | レッド<br>秋元              | 15:40<br>～<br>16:25<br>16:30<br>～<br>17:30 |                          | キンダー<br>柿沼<br>オレンジ<br>沖守 熊谷 | 16:30<br>～<br>17:30 | レッド<br>保立           | E                 | 15:50<br>～<br>17:20 |
|     | T                  | 17:35<br>～<br>18:35 | グリーン<br>古谷   | オレンジ<br>中村 熊谷                              | グリーン<br>吉田 秋元              | オレンジ<br>柿沼 佐藤 | グリーン<br>沖守 保立                              | オレンジ<br>柿沼 熊谷        | グリーン<br>古谷 保立          | レッド<br>中村 毛利                               | グリーン<br>秋元             | オレンジ<br>保立 窪田                              | T                        | 17:30<br>～<br>18:30         | グリーン<br>吉田          | レッド<br>柿沼 窪田        |                   | オレンジ<br>吉田 毛利       |
| F   |                    | 18:40<br>～<br>20:10 | 初中級<br>秋元 柿沼 | JrS1<br>中村 熊谷                              | 中級<br>沖守 佐藤                | JrS1<br>吉田 柿沼 | 初中級<br>柿沼 毛利                               | JrS2<br>沖守 熊谷        | 初級<br>毛利               | JrS1<br>沖守 佐藤                              | JrS2<br>保立             | JrS1<br>渡辺 窪田                              |                          | F                           | 18:40<br>～<br>20:10 | 中級<br>吉田            | JrS2<br>保立        | 中級<br>中村            |
|     | G                  | 20:20<br>～<br>21:50 | 初級<br>中村 熊谷  | はじめて<br>柿沼                                 | 初中級<br>沖守 柿沼               | 初級<br>吉田 佐藤   | 初中級<br>沖守 熊谷                               | はじめて<br>柿沼 毛利        | 中級<br>保立 佐藤            | 初中級<br>毛利                                  | 中級<br>秋元               | 初級<br>保立 窪田                                | G                        |                             | 20:20<br>～<br>21:50 | 中級<br>保立            | 初級<br>柿沼 窪田       |                     |
| N   |                    | 22:00<br>～<br>23:30 |              |                                            | 中級<br>沖守                   |               |                                            |                      | 中上級<br>保立              |                                            | 上級<br>秋元               |                                            |                          | N                           | 22:00<br>～<br>23:30 | 中級<br>保立            |                   |                     |