| 経堂イント、アテニススクールタイムテーフ、ル 2025年11月期 *一部担当コーチ変更がございますので、ご注意ください。 *期の途中でコーチが変更になる場合もございます。ご了承ください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------|-------|---|-----------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|--------|-------------------------------|-----------------|----------------------------------|-----|---------------------|------------------|----------------|---------------|------------------|
| VI. | 7 🗆 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 生日 | | あっちこさいまり。こ. 土 | | J 承へたさい。 日 | |
| 平日 | | Bコート | $A \supset - \vdash B \supset - \vdash$ | | Aコート | Bコート | Aコート | Bコート | Aコート | B = - + A = - + | | | | Bコート | A ¬ | Bコート | Aコート |
| M 1 | | | | | | | | | | | | M 1 | 6:25 ~ | 初中級 秋元 | 7:00 初級 | ~ | 初中級 沖守 |
| M 2 | 8:00 | ボレー | | | | サーブ | | サーブ | | ストローク | | | 7:55 8:00 | オレンジ | 7:55 河村 レッド | 7:55 グリーン | オレンジ |
| | ~ 8:55 | 古谷 | | | | 秋元 | | 古谷 | | 渡辺 | | M 2 | ~ 9:00 | 吉田 古谷 | 秋元 河村 | 吉田 熊谷 | 沖守 渡辺 |
| Α | 9:00 | 初中級 | 中級 | 中上級 | 初中級 | 初中級 | 9:00 初級 ~ 秋元 | 中級 | 初級 | 初中級 | 初級 | | 9:10 | 中上級 | 初中級 | 中級 | 初級 |
| | ~ 10:30 | 古谷 | 柿沼 | 秋元 盛永 | 古谷 | 中村 | 9:50 初級 10:35 秋元 | 中村 | 古谷 | 古谷 渡辺 | 沖守 | Α | ~ 10:40 | 秋元 | 吉田 渡辺 | 吉田 渡辺 | 沖守 熊谷 |
| В | 10:45 | 初中級 | はじめて | 初中級 | 初級 | 中上級 | 初級 | 初中級 | 10:40 はじめて ~ 11:25 中村 | 初中級 | 中級 | В | 10:50 ~ 12:20 | 初中級 | はじめて | 中級 | 初中級 |
| | ~ 12:15 | 古谷 柿沼 | 大矢 中村 | 古谷 河村 | 秋元 盛永 | 秋元 中村 | 柿沼 | 古谷 | 11:35 初級 | 古谷 | 保立 | | | 古谷 渡辺 | 吉田 柿沼 | 中村 渡辺 | 吉田 熊谷 |
| С | 12:30 | 中級 | 初中級 | 中級 | はじめて | 初中級 | 中級 | 中級 | 初中級 | 初中級 | 12:25 はじめて ~ 13:10 古谷 | | 12:30 | 初中級 | 初級 | 初中級 | はじめて |
| | ~ 14:00 | 大矢 柿沼 | 古谷 中村 | 古谷 河村 | 秋元 | 秋元 保立 | 大矢 | 大矢 | 沖守 | 沖守 渡辺 | 13:15 けいめて | С | ~ 14:00 | 吉田 柿沼 | 秋元 渡辺 | 吉田 柿沼 | 沖守 中村 |
| D | 14:05 | 中級 | 初級 | 中級女性クラス | | 中級 | | £ | :級 | 初中級 女性クラス | 初級 | | 14:10 | 初中級 | 中級 | 中級 | 初級 |
| | ~ 15:35 | 大矢 | 秋元 | 柿沼 | | 大矢 柿沼 | | 大矢 | 沖守 | 沖守 渡辺 | 大矢 保立 | D | ~ 15:40 | 柿沼 窪田 | 秋元 | 渡辺 毛利 | 中村 熊谷 |
| E | 16:00 | 中上級 | 15:40 キンダ・- 16:25 中村 | 15:40 PL 16:20 秋元 | | 15:40 ~ 16:25 沖守 | | 中級 | 15:40 キンダ・ 16:25 古谷 | 中級 | 15:40 キンダ・一 16:25 中村 | | 15:50 | 初級 | はじめて | 中級 | 初中級 |
| | ~ 17:30 | 秋元 | 16:30 レッド | 16:30 オレンジ ~ 17:30 吉田 | 16:30 レッド ~ 17:30 ^{秋元} | 16:30 オレンジ ~ 中村 17:30 渡辺 | 16:30 レッド 〜 大矢 17:30 _{保立} | 保立 | 16:30 ポンジ | 大矢 秋元 | 16:30 秋沙 ~ 17:30 渡辺 | E | ~ 17:20 | 吉田 窪田 | 渡辺 保立 | 吉田 毛利 | 柿沼 |
| Т | 17:35 | グリーン | オレンジ | グリーン | オレンジ | グリーン | オレンジ | グリーン | レッド | グリーン | オレンジ | _ | 17:30 | グリーン | レッド | オレンジ | レッド |
| | ~ 18:35 | 古谷 | 大矢 中村 | 吉田 秋元 | 柿沼 | 沖守 渡辺 | 大矢 柿沼 | 大矢 | 中村 毛利 | 秋元 | 大矢 窪田 | ' | ~ 18:30 | 吉田 | 柿沼 窪田 | 吉田 毛利 | 柿沼 |
| F | 18:40 | JrS1 | 初中級 | 中級 | JrS1 | 初中級 | JrS2 | 初級 | JrS1 | JrS1 | JrS2 | _ | 18:40 | 中級 | JrS2 | 中級 | 18:40 g* y-y |
| | ~ 20:10 | 大矢 中村 | 秋元 毛利 | 沖守 | 吉田 柿沼 | 大矢 保立 | 沖守 | 大矢 毛利 | 沖守 保立 | 中村 保立 | 大矢 窪田 | F | ~ 20:10 | 吉田 | 保立 | 中村 | 19:40 柿沼 |
| G | 20:20 | 初級 | はじめて | 初中級 | 初級 | 初中級 | はじめて | 中級 | 初中級 | 中級 | 初級 | | 20:20 | 中級 | 初級 | | |
| | ~ 21:50 | 大矢 毛利 | 秋元 中村 | 沖守 柿沼 | 吉田 | 沖守 渡辺 | 大矢 保立 | 大矢 毛利 | 保立 | 秋元 保立 | 大矢 窪田 | G | ~ 21:50 | 保立 | 柿沼 | | |
| | 22:00 | | | 中級沖守 | | | | 中上級 保立 | | 上級 | | N | 22:00 ~ 23:30 | 中 | □級 | | |
| N | ~ 23:30 | | | | | | | | | | | | | 保 | 1 1/1 | | |