経堂ｲﾝﾄﾞｱﾃﾆｽｽｸｰﾙﾀｲﾑﾃｰﾌﾞﾙ　2026年12月期

＊オレンジ・グリーンの1人コーチの定員を8名へ変更させていただきます。
＊期の途中でコーチが変更になる場合もございます。ご了承ください。

平日		月		火		水		木		金	
		Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート
M1											
M2	8:00〜8:55	ボレー 古谷				サーブ 秋元		サーブ 古谷		ストローク 沖守	
A	9:00〜10:30	初中級 古谷 佐藤	中級 秋元	中上級 秋元 盛永	初中級 古谷	初中級 保立 白	9:00〜9:45 初級 秋元 9:50〜10:35 初級 秋元	中級 中村	初級 古谷	初中級 古谷	初級 沖守
B	10:45〜12:15	初中級 古谷 熊谷	はじめて 秋元 佐藤	初中級 古谷 河村	初級 秋元 盛永	中上級 秋元 白	初級 保立	初中級 古谷	10:40〜11:25 はじめて 中村 11:35〜12:20 初級 中村	初中級 古谷 渡辺	中級 保立
C	12:30〜14:00	中級 秋元 熊谷	初中級 古谷	中級 古谷 河村	はじめて 秋元 柿沼	初中級 秋元 熊谷	中級 沖守	中級 中村	初中級 沖守	初中級 沖守 渡辺	12:25〜13:10 はじめて 古谷 13:15〜14:00 はじめて 保立
D	14:05〜15:35	初級 柿沼	中級 廃止	中級 女性ｸﾗｽ 柿沼		中級 保立		上級 沖守　保立		初中級 女性ｸﾗｽ 沖守 渡辺	初級 古谷
E	16:00〜17:30	中上級 秋元	15:40〜16:25 ｷﾝﾀﾞｰ 中村 16:30〜17:30 ﾚｯﾄﾞ 古谷 柿沼	15:40〜16:20 PL 秋元 16:30〜17:30 ｵﾚﾝｼﾞ 吉田	16:30〜17:30 ﾚｯﾄﾞ 秋元	15:40〜16:25 ｷﾝﾀﾞｰ 柿沼 16:30〜17:30 ｵﾚﾝｼﾞ 沖守 熊谷	16:30〜17:30 ﾚｯﾄﾞ 保立	中級 女性ｸﾗｽ 保立	15:40〜16:25 ｷﾝﾀﾞｰ 古谷 16:30〜17:30 ｵﾚﾝｼﾞ 沖守 中村	中級 秋元	15:40〜16:25 ｷﾝﾀﾞｰ 保立 16:30〜17:30 ｵﾚﾝｼﾞ 渡辺
T	17:35〜18:35	グリーン 古谷	オレンジ 中村 熊谷	グリーン 吉田 秋元	オレンジ 柿沼 伊藤	グリーン 沖守 保立	オレンジ 柿沼 熊谷	グリーン 古谷 保立	レッド 中村 熊谷	グリーン 秋元	オレンジ 保立 窪田
F	18:40〜20:10	初中級 秋元 柿沼	JrS1 中村 熊谷	中級 沖守 伊藤	JrS1 吉田 柿沼	初中級 柿沼 毛利	JrS2 沖守 熊谷	初級 毛利 熊谷	JrS1 沖守 佐藤	JrS2 保立 伊藤	JrS1 渡辺 窪田
G	20:20〜21:50	初級 中村 熊谷	はじめて 柿沼	初中級 沖守 伊藤	初級 吉田 柿沼	初中級 沖守 熊谷	はじめて 柿沼 毛利	中級 保立 佐藤	初中級 毛利 熊谷	中級 秋元 伊藤	初級 保立 窪田
N	22:00〜23:30			中級 沖守				中上級 保立		上級 秋元	

土日		土		日	
		Bコート	Aコート	Bコート	Aコート
M1	6:25〜7:55	初中級 秋元	7:00〜7:55 初級 古谷	6:25〜7:55 初中級 沖守	
M2	8:00〜9:00	オレンジ 吉田 古谷	レッド 秋元 中村	グリーン 吉田 河村	オレンジ 沖守 渡辺
A	9:10〜10:40	中上級 秋元	初中級 吉田 古谷	中級 吉田 渡辺	初級 沖守 河村
B	10:50〜12:20	初中級 古谷 中村	はじめて 吉田 柿沼	中級 中村 柿沼	初中級 吉田 河村
C	12:30〜14:00	初中級 吉田 柿沼	初級 秋元 中村	初中級 吉田 柿沼	はじめて 沖守 渡辺
D	14:10〜15:40	初中級 柿沼 窪田	中級 秋元	中級 渡辺 毛利	初級 中村 柿沼
E	15:50〜17:20	初級 吉田 窪田	はじめて 中村 保立	中級 吉田 毛利	初中級 中村 渡辺
T	17:30〜18:30	グリーン 吉田	レッド 柿沼 窪田	オレンジ 吉田 毛利	レッド 柿沼
F	18:40〜20:10	中級 吉田	JrS2 保立	中級 中村	18:40〜19:40 ｸﾞﾘｰﾝ 柿沼
G	20:20〜21:50	中級 保立	初級 柿沼 窪田		
N	22:00〜23:30	中級 保立			