

2019/5月期

2019/5/6(月)～6/2(日)

技術向上講座

* 誕生月の方は、1,000円OFF
* 「技術向上講座」は少人数制！
きめ細かい指導・数多くボールが打てます！

コース	日付	時間	分	指導内容	定員	担当	メンバー料金	ビジター料金	振替
A	5/8(水)	14:15～15:10	55	ボレーのチェックとラリー(初級まで)	5	浦上	2,900	3,900	○
B	5/9(木)	12:30～14:00	90	両手打ちバックストロークの練習(初中級～)	6	新谷	4,500	5,500	×
C	5/10(金)	14:15～15:10	55	トップスピンストローク練習(初中級～)	5	新谷	2,900	3,900	○
	5/12(日)	20:00～21:30	90	社内研修のため中止					
	5/15(水)	14:15～15:10	55	社内研修のため中止					
D	5/16(木)	12:30～14:00	90	トップスピンストローク練習(初中級～)	6	新谷	4,500	5,500	×
E	5/17(金)	14:15～15:10	55	サーブのチェックとラリー(初中級～)	5	新谷	2,900	3,900	○
	5/19(日)	20:00～21:30	90	社内研修のため中止					
	5/22(水)	14:15～15:10	55	社内研修のため中止					
F	5/23(木)	12:20～12:50	30	プライベートレッスン	1	新谷	3,000	4,000	×
G	5/23(木)	12:55～13:25	30	ロングラリー	4	新谷	1,500	2,500	×
H	5/23(木)	13:30～14:00	30	コーチとシングルスゲーム	1	新谷	3,000	4,000	×
I	5/24(金)	14:15～15:10	55	ボレーのチェックとラリー	5	新谷	2,900	3,900	○
J	5/26(日)	20:00～21:30	90	心行くまでラリー	6	浦上	4,500	5,500	×
	5/29(水)	14:15～15:10	55	社内研修のため中止					
K	5/30(木)	12:30～14:00	90	がつりラリー&シングルス練習(初中級～)	6	新谷	4,500	5,500	×
L	5/31(金)	14:15～15:10	55	リターン練習(オープンスタンスを使おう)	5	新谷	2,900	3,900	○
M	6/2(日)	20:00～21:30	90	たっぷりラリー	6	浦上	4,500	5,500	×