

2019年7月期

7/8(月)～8/4(日)

技術向上講座

*誕生月の方は、1,000円OFF

*「技術向上講座」は少人数制！

きめ細かい指導・数多くボールが打てます！

| コース | 日付 | 時間 | 分 | 指導内容 | 定員 | 担当 | メンバー料金 | ビジター料金 | 振替 |
|-----|---------|-------------|----|----------------------------------|----|----|--------|--------|----|
| A | 7/11(木) | 12:20～12:50 | 30 | プライベートレッスン | 1 | 新谷 | 3,000 | 4,000 | × |
| B | 7/11(木) | 12:55～13:25 | 30 | リターン練習&ロングラリー | 4 | 新谷 | 1,000 | 2,000 | × |
| C | 7/11(木) | 13:30～14:00 | 30 | コーチとシングルスゲーム | 1 | 新谷 | 3,000 | 4,000 | × |
| D | 7/12(金) | 14:10～14:40 | 30 | プライベートレッスン | 1 | 新谷 | 3,000 | 4,000 | × |
| E | 7/12(金) | 14:45～15:35 | 50 | ボレーのチェックとラリー | 5 | 新谷 | 2,700 | 3,700 | ○ |
| F | 7/14(日) | 20:00～22:00 | 90 | 「KITS CUP」～男子シングルス～ | 8 | | 4,000 | 4,000 | × |
| G | 7/18(木) | 12:30～14:00 | 90 | トップスピンストローク練習(初中級～) | 6 | 新谷 | 4,500 | 5,500 | × |
| H | 7/19(金) | 14:10～14:40 | 30 | プライベートレッスン | 1 | 新谷 | 3,000 | 4,000 | × |
| I | 7/19(金) | 14:45～15:35 | 50 | サーブのチェック | 5 | 新谷 | 2,700 | 3,700 | ○ |
| | 7/21(日) | 20:00～21:30 | 90 | 社内研修のため中止 | | | | | |
| J | 7/25(木) | 12:20～12:50 | 30 | プライベートレッスン | 1 | 新谷 | 3,000 | 4,000 | × |
| K | 7/25(木) | 12:55～13:25 | 30 | プライベートレッスン | 1 | 新谷 | 3,000 | 4,000 | × |
| L | 7/25(木) | 13:30～14:00 | 30 | プライベートレッスン | 1 | 新谷 | 3,000 | 4,000 | × |
| M | 7/26(金) | 14:10～14:40 | 30 | プライベートレッスン | 1 | 新谷 | 3,000 | 4,000 | × |
| N | 7/26(金) | 14:45～15:35 | 50 | ダイエットにも効果あり！？ テニスの為の「動的ストレッチ」 | 8 | 新谷 | 2,700 | 3,700 | ○ |
| O | 7/28(日) | 20:00～21:30 | 90 | 自由気ままなラリー | 6 | 浦上 | 4,500 | 5,500 | × |
| P | 8/1(木) | 12:20～12:50 | 30 | プライベートレッスン | 1 | 新谷 | 3,000 | 4,000 | × |
| | 8/1(木) | 13:00～14:00 | 60 | 「ジュニア夏期講習会」開催のため中止 | | | | | |
| | 8/2(金) | 14:15～15:15 | 60 | 「ジュニア夏期講習会」開催のため中止 | | | | | |
| Q | 8/4(日) | 20:00～21:30 | 90 | 社内研修のため中止 | | | | | |