

2019/4月期

2019/3/31(日)～5/5(日)

技術向上講座

水曜日に講座が1つ増えました！

* 誕生日の方は、1,000円OFF

* 「技術向上講座」は少人数制！

きめ細かい指導・数多くボールが打てます！

奮ってご参加ください。

| コース | 日付 | 時間 | 分 | 指導内容 | 定員 | 担当 | メンバー料金 | ビジター料金 | 振替 |
|-----|---------|------------------|-----|-------------------------|----|----|--------|--------|----|
| A | 3/31(日) | 20:00～21:30 | 90 | こころゆくまでラリー | 6 | 浦上 | 4,500 | 5,500 | × |
| B | 4/3(水) | 14:15～15:10 | 55 | ボレーのチェックとラリー(初級まで) | 5 | 浦上 | 2,900 | 3,900 | ○ |
| C | 4/4(木) | 12:30～14:00 | 90 | トップスピストローク練習(初中級以上) | 6 | 新谷 | 4,500 | 5,500 | × |
| D | 4/5(金) | 14:15～15:10 | 55 | サーブのチェックとラリー(初中級以上) | 5 | 新谷 | 2,900 | 3,900 | ○ |
| E | 4/7(日) | 20:00～21:30 | 90 | がつりラリー | 6 | 浦上 | 4,500 | 5,500 | × |
| F | 4/10(水) | 14:15～15:10 | 55 | サーブ&レシーブからのラリー(初級まで) | 5 | 浦上 | 2,900 | 3,900 | ○ |
| G | 4/11(木) | 12:30～14:00 | 90 | ボレーのチェックとラリー(初中級以上) | 6 | 新谷 | 4,500 | 5,500 | × |
| H | 4/12(金) | 14:15～15:10 | 55 | 両手打ちバックストロークの練習 | 5 | 新谷 | 2,900 | 3,900 | ○ |
| I | 4/14(日) | 20:00～21:30 | 90 | たっぶりラリー | 6 | 浦上 | 4,500 | 5,500 | × |
| J | 4/17(水) | 14:15～15:10 | 55 | バックストロークのチェックとラリー(初級まで) | 5 | 浦上 | 2,900 | 3,900 | ○ |
| K | 4/18(木) | 12:30～14:00 | 90 | 初心・初級の方のためのサーブフォームチェック | 6 | 新谷 | 4,500 | 5,500 | × |
| L | 4/19(金) | 14:15～15:10 | 55 | ボレーのチェックとラリー(初級以下) | 5 | 新谷 | 2,900 | 3,900 | ○ |
| M | 4/24(水) | 14:15～15:10 | 55 | フォアストロークのチェックとラリー(初級まで) | 5 | 浦上 | 2,900 | 3,900 | ○ |
| N | 4/25(木) | 12:30～14:00 | 90 | がつりラリー&シングルス練習(初中級以上) | 6 | 新谷 | 4,500 | 5,500 | × |
| O | 4/26(金) | 14:15～15:10 | 55 | トップスピストローク練習(初中級以上) | 5 | 新谷 | 2,900 | 3,900 | ○ |
| P | 4/28(日) | 休校日のため、中止 | | | | | | | |
| Q | 5/1(水) | 14:15～15:10 | 55 | サーブのチェックとラリー(初級まで) | 5 | 浦上 | 2,900 | 3,900 | ○ |
| R | 5/2(木) | 12:30～14:00 | 90 | ストロークのチェックとラリー(初中級以上) | 6 | 新谷 | 4,500 | 5,500 | × |
| S | 5/3(金) | 14:15～15:10 | 55 | サーブ&レシーブからのラリー(初中級以上) | 5 | 新谷 | 2,900 | 3,900 | ○ |
| T | 5/5(日) | 20:00～22:00 | 120 | 第4回KITS CUP シングルス大会 | 8 | 土田 | 4,000 | 参加不可 | × |