

技術向上講座(裏)

2019年8月期: 8/5(月)~9/1(日)

コース	日付	時間	分	テーマ	定員	担当	メンバー料金	ビジター料金	振替	キャンセル規定
O	8/25(日)	20:00~21:30	90	サーブ&レシーブ練習	6	浦上	4,500	5,500	×	×
P	8/29(木)	12:20~12:50	30	プライベートレッスン	1	新谷	3,000	4,000	×	●
Q	8/29(木)	13:00~13:50	50	ダイエットにも効果あり!? テニスの為の「動的ストレッチ」	8	新谷	2,700	3,700	○	×
R	8/30(金)	14:10~14:40	30	プライベートレッスン	1	新谷	3,000	4,000	×	●
S	8/30(金)	14:45~15:35	50	「ジャックナイフ(°Д°)！」	5	新谷	2,700	3,700	○	×
T	9/1(日)	20:00~21:30	90	ダブルスゲーム練習	6	浦上	4,500	5,500	×	×